

LIETUVOS BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO FEDERACIJA

SEMINARAS TRENERIAMS

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLUOTOJŲ RENGIMO VALDYMAS IR SPORTININKŲ DARBINGUMĄ LEMIANTYS VEIKSNIAI

2018 m. lapkričio 10 d.

Europa Rojale viešbutis,

Miško 11, Kaunas

9.30-10,00 val. Dalyvių registracija

10.00 val. Seminaro pradžia.

1. Jaunųjų sportininkų efektyvaus treniravimo principai (I dalis)– 2 akad. val.

Prof. Albertas Skurvydas (LSU)

Kavos pertraukėlė – 30 min

2. Jaunųjų sportininkų efektyvaus treniravimo principai (II dalis) – 2 akad. val.

Prof. Albertas Skurvydas (LSU)

14.00-15.00 pietus

3. Aerobinės ištvermės testavimo ir treniravimo metodai – 1 akad. val.

Prof. Arvydas Stasiulis (LSU)

4. Įvairaus inventoriaus pritaikomumas jaunųjų baidarių ir kanojų irkluotojų atletiniame rengime - 1 akad. val. Vytautas Vasiliauskas

Kavos pertraukėlė – 30 min

5. Varžybų vykdymo programos demonstracija - 1 akad. val. Vytautas Vaičikonis

6. VII Tarptautinio trenerių seminaro apžvalga - 1 akad. val. Aleksandras Alekrinskis (LSU)

Bendra seminaro trukmė 8 akad. val.