

# EILIŠKUMAS NEGALI BŪTI KITOKS NEI NURODYTA !

SUTAMPANT PRATIMAMS SKIRTINGOMS GRUPĖMS, PIRMI DARO SĄRAŠE ESANTYS AUKŠČIAU!

## 1 RATAS (pradžia 11:00)

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – 60 m bėgimas  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – 60 m bėgimas  
Moterys (1999 ir vyresnės) – 800 m bėgimas  
Jauniai 1 (2000-2001) – Trauka 2  
Jauniai 2 (2000-2001) – Spaudimas 2  
Jauniai 3 (2000-2001) – Prisitrukimai 2  
Jaunės (2000-2001) – 800 m bėgimas  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – Presas 4  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – Spaudimas 1  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – Trauka 1  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – Prisitrukimai 1  
Jaunutės (2002-2003) – Atsispaudimai 2  
Berniukai 1 (2004-2005) – Spaudimas 3  
Berniukai 2 (2004-2005) – Trauka 3  
Berniukai 3 (2004-2005) – Atsispaudimai 1  
Berniukai 4 (2004-2005) – Presas 3  
Mergaitės (2004-2005) – Flamingas 1  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – Flamingas 2  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – Kabėjimas  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – Presas 2  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – Šokdynė

## 2 RATAS

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – Spaudimas 1  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – Trauka 1  
Moterys (1999 ir vyresnės) – Presas 1  
Jauniai 1 (2000-2001) – Spaudimas 2  
Jauniai 2 (2000-2001) – Prisitrukimai 2  
Jauniai 3 (2000-2001) – Trauka 2  
Jaunės (2000-2001) – Presas 2  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – Prisitrukimai 1  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – Presas 4  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – 60 m bėgimas  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – 60 m bėgimas  
Jaunutės (2002-2003) – 400 m bėgimas  
Berniukai 1 (2004-2005) – Presas 3  
Berniukai 2 (2004-2005) – Spaudimas 3  
Berniukai 3 (2004-2005) – Trauka 3  
Berniukai 4 (2004-2005) – Atsispaudimai 1  
Mergaitės (2004-2005) – Kabėjimas  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – Šokdynė  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – Flamingas 2  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – 200 m bėgimas  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – Flamingas 1

# EILIŠKUMAS NEGALI BŪTI KITOKS NEI NURODYTA !

SUTAMPANT PRATIMAMS SKIRTINGOMS GRUPĖMS, PIRMI DARO SĄRAŠE ESANTYS AUKŠČIAU!

## 3 RATAS

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – Trauka 1  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – Spaudimas 1  
Moterys (1999 ir vyresnės) – Pristraukimai 1  
Jauniai 1 (2000-2001) – Pristraukimai 2  
Jauniai 2 (2000-2001) – Trauka 2  
Jauniai 3 (2000-2001) – Spaudimas 2  
Jaunės (2000-2001) – Atsispaudimai 2  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – 60 m bėgimas  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – 60 m bėgimas  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – 800 m bėgimas  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – 800 m bėgimas  
Jaunutės (2002-2003) – 60 m bėgimas  
Berniukai 1 (2004-2005) – Atsispaudimai 1  
Berniukai 2 (2004-2005) – Presas 3  
Berniukai 3 (2004-2005) – Spaudimas 3  
Berniukai 4 (2004-2005) – Trauka 3  
Mergaitės (2004-2005) – 400 m bėgimas  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – Presas 2  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – Šokdynė  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – Flamingas 2  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – Kabėjimas

## 4 RATAS

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – Presas 1  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – Pristraukimai 1  
Moterys (1999 ir vyresnės) – 60 m bėgimas  
Jauniai 1 (2000-2001) – Presas 2  
Jauniai 2 (2000-2001) – 60 m bėgimas  
Jauniai 3 (2000-2001) – 60 m bėgimas  
Jaunės (2000-2001) – 60 m bėgimas  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – 800 m bėgimas  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – 800 m bėgimas  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – Spaudimas 1  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – Presas 4  
Jaunutės (2002-2003) – Presas 1  
Berniukai 1 (2004-2005) – Trauka 3  
Berniukai 2 (2004-2005) – Atsispaudimai 1  
Berniukai 3 (2004-2005) – Presas 3  
Berniukai 4 (2004-2005) – Spaudimas 3  
Mergaitės (2004-2005) – Atsispaudimai 2  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – 200m bėgimas  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – 200 m bėgimas  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – Šokdynė  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – 200 m bėgimas

# EILIŠKUMAS NEGALI BŪTI KITOKS NEI NURODYTA !

SUTAMPANT PRATIMAMS SKIRTINGOMS GRUPĖMS, PIRMI DARO SĄRAŠE ESANTYS AUKŠČIAU!

## 5 RATAS

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – Presas 2  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – Prisitraukimai 1  
Moterys (1999 ir vyresnės) – Spaudimas 2  
Jauniai 1 (2000-2001) – 60 m bėgimas  
Jauniai 2 (2000-2001) – 1500 m bėgimas  
Jauniai 3 (2000-2001) – 1500 m bėgimas  
Jaunės (2000-2001) – Trauka 2  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – Spaudimas 1  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – Prisitraukimai 1  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – Presas 4  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – Trauka 1  
Jaunutės (2002-2003) – Spaudimas 3  
Berniukai 1 (2004-2005) – 400 m bėgimas  
Berniukai 2 (2004-2005) – 400 m bėgimas  
Berniukai 3 (2004-2005) – 400 m bėgimas  
Berniukai 4 (2004-2005) – 400 m bėgimas  
Mergaitės (2004-2005) – Presas 3  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – Kabėjimas  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – Presas 2  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – Kabėjimas  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – Presas 1

## 6 RATAS

Vyrai 1 (1999 ir vyresni) – Bėgimas 1500 m  
Vyrai 2 (1999 ir vyresni) – Bėgimas 1500 m  
Moterys (1999 ir vyresnės) – Trauka 2  
Jauniai 1 (2000-2001) – 1500 m bėgimas  
Jauniai 2 (2000-2001) – Presas 2  
Jauniai 3 (2000-2001) – Presas 2  
Jaunės (2000-2001) – Spaudimas 2  
Jaunučiai 1 (2002-2003) – Trauka 1  
Jaunučiai 2 (2002-2003) – Trauka 1  
Jaunučiai 3 (2002-2003) – Prisitraukimai 1  
Jaunučiai 4 (2002-2003) – Spaudimas 1  
Jaunutės (2002-2003) – Trauka 3  
Berniukai 1 (2004-2005) – 30m bėgimas  
Berniukai 2 (2004-2005) – 30m bėgimas  
Berniukai 3 (2004-2005) – 30m bėgimas  
Berniukai 4 (2004-2005) – 30m bėgimas  
Mergaitės (2004-2005) – 30m bėgimas  
Vaikai berniukai 1 (2006-2009) – 30m bėgimas  
Vaikai berniukai 2 (2006-2009) – 30m bėgimas  
Vaikai berniukai 3 (2006-2009) – 30m bėgimas  
Vaikai mergaitės (2006-2009) – 30m bėgimas

## **INFORMACIJA**

**Visi dalyviai privalo turėti individualų sportininko numerį prisegtą prie krūtinės.**

**Ilgus nuotolius rikiuojamasi numerio didėjimo tvarka.**

**Visų pratimų seka griežtai pagal sudarytą RATO grafiką ir tokia seka kaip nurodyta.**

**Vienas bėgimo ratas – 200 m.**

**Skaičiuojant taškus sportininkams padariusiems vienodą rezultatą imamas taškų vidurkis.**

**Laimi sportininkas surinkęs mažiausiai taškų.**