

**Lietuvos baidarių ir kanojų rinktinės sportininkų rengimo, dalyvavimo
pagrindinėse varžybose
(Europos, pasaulio čempionatuose ir olimpinėse žaidynėse)
ataskaita (klausimynas)**

1. **Sporto šaka, rungtis.** Baidarių kanojų irklavimas, K-2 1000m
2. **Sportininko (-u) vardas, pavardė** Ričardas Nekriošius, Andrej Olijnik.
3. **Trenerio (-ių) vardas, pavardė.** Sergej Sorokin
4. **Ataskaitos laikotarpis.**
2021 m. sausio mėn. 01 d. - birželio mėn. 30 d.
5. **Mokomųjų treniruočių stovyklų skaičius.** 4 stovyklos
6. **Mokomųjų treniruočių stovyklų vietos (miestas, šalis).** 1-Belek (Turkija)2021 01 05-20d.
2 – Montebelo (Portugalija) 2021 02 01-21d. 3 - Montebelo (Portugalija)2021 03 04-24d. 4 -
Montebelo (Portugalija) 2021 04 04-24d.
7. **Dalyvavimo parengiamosiose varžybose skaičius.**
2 (1 - užsienyje ir 1 – Lietuvoje)
8. **Dalyvavimo parengiamosiose varžybose startų skaičius.** 3 startai
Lietuvos taurė 2021 05 06d. – 5 startai
Europos atranka į Olimpinės žaidynės (Szegedas) 2021 05 12-13d. – 3 startai
9. **Pagrindinių sezono varžybų pavadinimas** (EČ).
10. **Varžybų vieta ir data.** Poznane (Lenkija) 2021 06 03-06d.
11. **Planuota užimti ir užimta vieta** 3-6 vieta, užimta – 3 vieta.
12. **Jeigu sportininkas pasiekė planuotą rezultatą:**
 - 12.1. **Kokios priežastys lėmė sėkmingą sportininko dalyvavimą varžybose ?**
Sportininkų sveikatos būklė buvo kontroliuojama, atlekami reguliarūs testavimai, fizinės būklės vertinimai, optimalus treniruočių krūvių taikymas.
 - 12.2. **Kokios priežastys sutrukdė sportininkui pasiekti dar geresnį rezultatą (jeigu toks buvo įmanomas) ?**
Labai įtempti santykiai tarp sportininku.

12.3. Kas numatoma keisti/keičiama sportininko rengimo plane ar metodikoje atsižvelgus į varžybose pasiektą rezultatą (jeigu numatoma ar keičiama) ? Keičiama)?

Toliau planuojama testų esamą planą ir metodiką. Varžybiniame periode skirti daugiau treniruočių pasirengimui K-2 500 m.

13. Jeigu sportininkas nepasiekė planuoto rezultato:

13.1. Kokios priežastys lėmė nesėkmingą sportininko dalyvavimą varžybose ?

13.2. Kokių priemonių numatoma imtis/imamasi 9.1. punkte nurodytoms priežastims pašalinti ?

14. Kokius ir kiek nurodytu laikotarpiais rengėte jaunimo ar jaunių amžiaus grupės sportininkų (kokie Jų psiekimai varžybose).

15. Sportininko (-ų) išplėstinių medicininių tyrimų datos.

2021 01 25; 02 24; 03 29; 04 27; 05 25.

16. Sportininko sveikatos būklė (sveikas ar turi sveikatos problemų (problemos nedetalizuojamos).

R. Nekriošius – sveikas, A. Olijnik – sveikas.

17. Sportininko (-ų) mokslinių tyrimų datos ir kur atlikti tyrimai.

2021 01 25; 02 24; 03 29; 04 27; 05 25.

18. Kaip Jūs matote savo rengiamų sportininkų pasirengimą po EČ ar PČ pakeistose olimpinė programos rungtyse ?

Kaip pažymėta aukščiau, toliau planuojama testų esamą planą ir metodiką. Varžybiniame periode skirti daugiau treniruočių pasirengimui K-2 500 m.

19. Kitos problemos ar pasiūlymai.

Trenerio Vardas Pavardė _____
(parašas)

