

LBKIF TRENERIO KAZIMIERO RĖKSNIO 2021 METŲ I PUSMEČIO ATSKAITA

2021.07.03

Kanojų irklavimas C-1, C-2 1000m, 500m, 200m Henrikas Žustautas, Vadim Korobov, Ilja Dovidovskij

Ataskaitos periodas: 2021 sausio 1 d. – birželio 30 d.

Stovyklos: Sausis, vasaris, kovas Turkija, balandis Bulgarija. Gegužė, birželis Trakai

Varžybų skaičius: V.Korobov-6, Žustautas-4, I. Dovidovskij-3.

Startų skaičius: V.Korobov-26, H. Žustautas-21, I. Dovidovskij-10 .

Varžybos:

Olimpinė atranka, Vengrija: C-1 1000 m: V. Korobov - 7, Rusijoje – 7.

C-2 1000 V. Korobov, H. Žustautas– 5.

EČ, Lenkija,

V.Korobov C-1 1000m - 10,

H.Zustautas-I. Davidovskij – 9,

H. Žustautas – C-1 200 -3,

V. Korobov – H. Žustautas C-2 200 – 3.

Teigiamos pusės: visos stovyklos, kineziterapeutas, inventorius, atsistatymo priemonės.

Neigiamos pusės: per trumpas laikas pasiruošti 1000 m distancijai, trūko laiko pilnai pasiruošti. Olimpinėje atrankoje nepalankios sąlygos- blogas takelis (C-2 1000). Momentais sportininkai elgėsi neprofesionaliai (pasirengimo periodu). Treneriui 1000 m nuotolis buvo iššūkis – nes prieš tai buvo ruošiasi 200 metrų nuotoliui.

Ateitis: keičiantis Olimpiniui nuotoliui keisis treniruočių metodika. Pagrindinė įgula 500 m nuotoliui: V. Korobov – H. Žustautas.