

LBKIF 2021 metų I pusmečio trenerio veiklos ataskaita

Treneris:

Romas Petrukanecas

Disciplina:

K-1 200, K-4 500

Grupė:

Aurimas Lankas, Edvinas Ramanauskas, Ignas Navakauskas, Artūras Seja, Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis.

Pasirengimas 2021 metų sezonui:

2020 gruodis

Pietų Afrikos respublika: A. Seja, S. Maldonis

Turkija: E. Ramanauskas, M. Maldonis

2021 sausis Turkija: A. Seja, S. Maldonis, M. Maldonis

2021 vasaris Portugalija: Aurimas Lankas, Edvinas Ramanauskas, Ignas Navakauskas, Artūras Seja, Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis.

2021 kovas Portugalija: Aurimas Lankas, Edvinas Ramanauskas, Ignas Navakauskas, Artūras Seja, Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis.

2021 balandis: Aurimas Lankas, Edvinas Ramanauskas, Ignas Navakauskas, Artūras Seja, Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis.

Pasirengimas vyko koncentruojantis į K-1 200 m nuotolį. Kovo – balandžio mėnesiais vyko treniruotės K-2 ir K-4 valtyse – bandant ekipažus 500 metrų nuotoliui. Dvivietai buvo išbandyti 18 įgulų variantų.

Varžybos, REZULTATAI:

Olimpinė atranka Vengrija:

K-1 200:

AS-7 (atrankinį laimėjo, į finalą pateko su antru rezultatu. Finale šoninis vėjas). Kelialapis neiškovotas.

Pasaulio taurės etapas Vengrija:

K-1 200:

MM pateko į A finalą – 9 vieta. Iki prizininės vietos +1.23 sek.

K-1 200:

AS Emociškai neatsigavęs po OA, gavęs stiprų pusfinalį nepateko į A finalą. B finale nstartavo mano patartas.

K-4 500:

po LT taurės rezultatų pakoreguota sudėtis (AL, ER,IN,SM), vietoje MM irklavo IN. Jis gerai papildė komandą, atrankiniame antri, pusfinalį laimėjo, A finale (2 val. po pusfinalio) jau „nepatempė“ – 8 vieta. Iki prizinės vietos +0.74 sek.

Olimpinė atranka Rusijoje:

K-1 200: MM laimėjo, iškovojo kelialapį į OŽ.

Pasaulio taurė Rusijoje:

K-1 200:

MM – pirmas,

K-1 200:

AS – ketvirtas, iki prizinės vietos +0.14 sek. iki pirmos +0.33 sek.

Europos čempionatas Lenkijoje:

K-4 500:

(AL, ER, IN, SM) laimėjo pusfinalį, A finale septinti. Iki prizinės vietos +1.4 sek, iki pirmos +2.8 sek

K-1 200:

MM nepateko į A finalą, + 0.6 sek, B finale antras. Galutinė 11 vieta.

Apžvalga:

Sportininkai treniruočių stovyklose treniravosi kartu (išskyrus kelias savaites ar atskiras treniruotes) tai duoda teigiamą rezultatą. Atsižvelgiant į besikeičiančias olimpines rungtis, turės keistis komandinis ir individualus pasirengimas ateinantiems sezonams ir varžyboms.

K-4 500: yra 5-6 sportininkai, kurie gali irkluoti keturvietėje - pakeisti vienas kitą.

K-2 500 (naujas Olimpinis nuotolis) buvo išbandyti 18 įgulos variantų. Kol kas nežinoma, kas yra “stipresnė” valtis tarptautinėse varžybose: k2 ar k4.